

Общие признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ:

- Увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
- Уходы из дома и прогулы в школе;
- Трудность в сосредоточении;
- Неадекватная реакция на критику;
- Частая и неожиданная смена настроения;
- Необычные просьбы дать денег;
- Пропажа из дома ценностей, одежды и других вещей;
- Частые необъяснимые телефонные звонки;
- Появление новых подозрительных друзей;
- Потеря аппетита, иногда чрезмерное потребление пищи.

Внимание! Перед тем, как действовать, подумайте:

- Отчего Ваш ребенок ведет себя так, как вам не хочется?
- Не требуете ли Вы от него слишком много?
- Может быть, поступок ребенка, за который его наказывают, - это сигнал тревоги, что он попал в трудную жизненную ситуацию?
- Можете ли Вы помочь своему ребенку, поддержать его, не прибегая к насилию?

Первый разговор с подростком при подозрении на то, что он употребляет ПАВ (алкоголь, наркотики)

Что необходимо сделать родителям.

1. Подготовиться.

На листе бумаги сделать список того, что происходит с ребенком за последнее время – 1-2 недели- с указанием дат.

Узнайте адрес медицинского учреждения, где можно пройти тест на наркотики, и адреса аптек, где можно купить тест – полоски.

Вести разговор следует, по возможности, обоим родителям.

Разговор может проходить в комнате ребенка, но лучше, если он будет проходить на «нейтральной» территории, например, в гостиной.

Лучше, если Вы сядете на стулья или неглубокие кресла лицом друг к другу для того, чтоб смотреть друг другу в глаза.

2. Ведение разговора.

Спокойным, но твердым тоном, не обвиняя, сообщите ребенку о том, что вы предполагаете употребление ПАВ, приведите собранные доказательства.

Скажите, что не одобряете употребление, что такое поведение противоречит правилам и нормам вашей семьи.

Не угрожайте наказанием, можете спровоцировать уход ребенка в его привычную компанию.

Скажите, что он/она уже достаточно взрослый/-ая, чтобы отвечать за свои поступки, но вы можете найти необходимую помощь и поддержку.

В первом разговоре ребенок может категорически отрицать употребление ПАВ. В таком случае скажите, что вы верите, но чтобы убедить вас в неправоте, он/она должен пройти тест на наркотики.

3. Обратитесь за помощью к врачу наркологу с ребенком, если он/она признался в употреблении или сами, если ребенок отрицает факт приема наркотика.

Заповеди для родителей

Не ждите, что Ваш ребенок будет таким, как Вы, или таким, как Вы хотите. Помогите ему стать самим собой.

Не требуйте от ребенка платы за все, что Вы для него сделали. Вы дали ему жизнь, как он может отблагодарить Вас? Он даст жизнь другому, тот – третьему, и это необратимый закон благодарности.

Не вымещайте на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть «горький хлеб». Ибо, что посеешь, то и взойдет.

Не относитесь к проблемам ребенка свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будьте уверены, ему она тяжела не меньше. Чем Вам, а может и больше, поскольку у малыша нет опыта.

Не унижайте!

Не забывайте, что самые важные встречи человека – это его встречи с детьми. Обращайте больше внимания на них – мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.

Старайтесь сделать для ребенка как можно больше. Но не мучайтесь, если не можете сделать для него все.

Ребенок – это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала Вам за хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не «наш», «свой» ребенок, но душа, данная на хранение.

Умейте любить чужого ребенка. Никогда не делайте чужому то, что не хотели бы, чтобы делали Вашему.

Любите своего ребенка любым – неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним, радуйтесь, потому что ребенок – это праздник, который пока с Вами.

Януш Корчак.

По материалам буклета «Семья – главное в жизни!», подготовленного в рамках реализации государственной подпрограммы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту в Псковской области на 2010 – 2014 гг».